

عنوان مقاله:

بررسی اثر ضد پلاکی ترکیب چای سبز و چوب مسواک (Salvadora persica) : مروری ساده

محل انتشار:

ششمین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

امیرحسین کمالی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گراش، دانشکده علوم پزشکی گراش، گراش، ایزان

حسین افشاری - دانشجوی کارشناسی پرستاری کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لارستان، لارستان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: یکی از مشکلاتی که سلامت لثه و دندان های ما را به خطر می اندازد، تشکیل پلاک های دندانی می باشد. پلاکها لایه های نازک و چسبناکی هستند که روی دندان تشکیل شده و حاوی میلیونها باکتری می باشند. این پلاک ها با ایجاد حفره های دندانی و ایجاد پوسیدگی، سبب فرسودگی دندان ها می شود و میتواند عوارض خطرناکی به دنبال داشته باشد. امروزه ترکیبات متفاوتی جهت حفظ سلامت دهان و دندان و پیشگیری از تشکیل پلاک مورد مطالعه قرار گرفته است. چوب مسواک نوعی مسواک سنتی است که توسط پیامبر اکرم (ص) توصیه شده است و پژوهش های فراوانی راجع به فعالیت ضد پلاکی آن صورت گرفته است. ما در این مطالعه مروری به بررسی اثر ضد پلاکی ترکیبی از عصاره چای سبز (Camellia sinensis) و چوب مسواک (Salvadora persica) می پردازیم. روش کار: جستجو از میان مطالعات انجام شده تا اکتبر ۲۰۲۲ در پایگاه های، pubmed، science direct، google scholar، sid، Cochrane، plaque، antiplaque، Camellia Sinensis، Salvadora Persica، با اپراتور های AND و OR انجام گردید و با تطبیق مقالات با معیارهای ورود و خروج ۵ مقاله باقی در این موضوع مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: نتایج مطالعات انجام شده نشان داد ترکیب عصاره چای سبز و سالوادورا پرسیکا به طور قابل توجهی تجمع پلاک دندانی را کاهش می دهد. بحث و نتیجه گیری: ترکیب عصاره چای سبز و سالوادورا پرسیکا با فعالیت سینرژیک ضد پلاکی در برابر کلونیزه کننده های پلاک دندانی اولیه می تواند به عنوان یک دهانشویه طبیعی با عوارض کمتر بجای دهانشویه های شیمیایی مانند کلرهگزیدین مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

چای سبز، چوب مسواک، دهانشویه، پلاک دندان، سلامت دهان و دندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1836889>

