

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر خستگی شناختی و پریشانی روانشناختی در زنان متقاضی طلاق

محل انتشار:

نهمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مریم کریمی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بهشهر، ایران.

سیما زارعی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی واقعیت درمانی بر خستگی شناختی و پریشانی روانشناختی در زنان متقاضی طلاق بود. روش پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان متقاضی طلاق منطقه ۴ شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بودند. نمونه آماری در این پژوهش شامل ۳۰ نفر زنان متقاضی طلاق (۱۵ نفر برای گروه کنترل و ۱۵ نفر برای گروه آزمایش) که به شیوه نمونه گیری هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه جایگزین شدند. جهت جمع آوری داده‌ها مقیاس خستگی شناختی چالدر و پرسشنامه ی پریشانی روانشناختی کسلر استفاده شد. در این پژوهش برای تجزیه و تحلیل داده های بدست آمده از آمار توصیفی (شاخص های آماری میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (تحلیل کوواریانس (MNCOVA)، با استفاده از نرم افزار spss انجام شد. نتایج به دست آمده از پژوهش بیانگر آن است که، واقعیت درمانی بر خستگی شناختی و پریشانی روانشناختی در زنان متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، خستگی شناختی، پریشانی روانشناختی، زنان متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1838944>

