

عنوان مقاله:

زیست آرام و متعادل در پارادایم تربیتی مکتب اسلام

محل انتشار:

نهمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

احمد بهرامی - گروه معارف اسلامی، واحد بروجن، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجن، ایران

رزیتا افراز - کارشناسی ارشد فلسفه و کلام اسلامی، دبیر آموزش و پرورش، شهرستان بروجن

خلاصه مقاله:

در دنیای مدرن که به دلیل سلطه ی زندگی ماشینی و نیازدگی سکولاریستی، اضطراب و فقدان آرامش دردمشترک نوع پیشتر شده است. پارادایم تربیتی مکتب اسلام، آرامش و سلامت روانی نوع بشر از اهمیاتی خاص برخوردار می باشد. این آخرین سند و حیانی معتقد است آرامش روحی مرهون ده ها مولفه ی معرفتی و رفتاری مختلفی است که متضمن تعادل بخشی نظام واره به نیازها و گرایش های روحی و جسمی انسان می باشد. این مقاله در صدد معرفی مواردی از عوامل ایجاد آرامش و عوامل تنش زا و نبین روش های مقابله با فشارهای روان برای زیستی آرام. سازگار و متعادل مبتنی برایات و روایات می باشد.

کلمات کلیدی:

پارادایم، اسلام، سلامت روانی، آرامش، اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1843344>

