

عنوان مقاله:

مقایسه عوامل انعقادی خون به دنبال استرس حاد صوتی در موش های تمرین کرده با شدت های مختلف تمرینی

محل انتشار:

سومین دوره همایش ملی روان شناسی و سلامت از سازگاری تا بهزیستی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زهرا منصوری - دانشگاه فرهنگیان

مریم کوشکی جهرمی - استاد، بخش علوم ورزشی، دانشگاه شیراز

مبین حق دل - استادیار، مهندسی بافت، علوم پزشکی شیراز

افسانه حقدل - متور کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

خلاصه مقاله:

ورزش و استرس روانی می تواند اثرات متفاوتی بر عوامل انعقادی داشته باشد، اما تاثیر سازگاری با تمرینات ورزشی مختلف بر پاسخ به استرس حاد هنوز مشخص نیست. بنابراین، هدف مطالعه حاضر بررسی تاثیر یک جلسه استرس حاد صوتی بر پاسخ عوامل انعقادی و کورتیکوسترون بود، عوامل انعقادی شامل زمان پروترومبین (PT)، زمان ترومبوپلاستین جزئی (PTT) و تعداد پلاکت در موش های سازگار با دو نوع تمرین بود. آزمودنی های این پژوهش موش های صحرایی نر نژاد ویستار بودند که به طور تصادفی به ۷ گروه (۶ عدد در هر گروه) شامل کنترل (C)، زمان کنترل (CT)، قرار گرفتن در معرض استرس صوتی حاد (S)، تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) تقسیم شدند. تمرین مداوم با شدت متوسط (MCT)، HIIT و به دنبال آن قرار گرفتن در معرض استرس صوتی حاد (MCT + S)، HIIT + S و سپس گرفتن در معرض استرس صوتی حاد (MCT + S). گروه های تمرینی (MCT، HIIT، MCT+S، HIIT+S) در یک جلسه در HIIT+S به مدت ۸ هفته تمرین ورزشی انجام دادند. گروه های استرس صوت (MCT+S)، HIIT+S و S در یک جلسه در معرض استرس صوتی قرار گرفتند. ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین در گروه های HIIT و MCT و به طور همزمان در گروه CT و بلافاصله پس از استرس صوتی در سه گروه استرس، نمونه خون گرفته شد. در ابتدای مطالعه نمونه خونی از گروه C گرفته شد. یافته های این پژوهش نشان داد که MCT باعث افزایش PT و کورتیکوسترون در حالت استراحت شد در حالی که سازگاری آن باعث کاهش پاسخ PT به استرس صوتی شد. اما سازگاری با MCT و HIIT باعث افزایش کورتیکوسترون در پاسخ به استرس صوتی شد. HIIT بر روی متغیرها در حالت استراحت موثر نبود، در حالی که سازگاری آن باعث کاهش PTT و PT به دنبال استرس صوتی شد. بطور کلی می توان نتیجه گرفت که HIIT در مقایسه با MCT حالت تمرین ورزشی مناسب تری دارد زیرا سازگاری آن باعث کاهش PT و PTT در پاسخ به استرس صوتی می شود.

کلمات کلیدی:

استرس صوتی، تمرین تناوبی با شدت بالا، تمرین مداوم، فاکتورهای انعقادی، کورتیکوسترون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869997>



