

عنوان مقاله:

سنجش سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی در رابطه با رفتارهای تغذیه ای زنان باردار تحت پوشش دانشکده علوم پزشکی ساوه

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 24، شماره 3 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

محمود کریمی - saveh

محمد طاهر - دانشکده علوم پزشکی ساوه

حسین آذریپرا - دانشکده علوم پزشکی ساوه

خلاصه مقاله:

مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی توصیفی تحلیلی بوده که در آن ۲۶۰ نفر از زنان باردار تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی وابسته به دانشکده علوم پزشکی ساوه در سال ۱۳۹۳ شرکت داشتند. در پژوهش حاضر روش گردآوری اطلاعات پرسشنامه تنظیم شده بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی (حساسیت، شدت، منافع و موانع درک شده، خود کارآمدی و راهنمای عمل) و چک لیست عملکرد در خصوص تغذیه صحیح در دوران بارداری بود. داده ها با استفاده از مصاحبه سازمان یافته جمع آوری و در نهایت با استفاده از آزمون های آماری توصیفی و تحلیلی تجزیه تحلیل شدند. یافته ها: در این مطالعه میانگین سنی شرکت کنندگان $4/27 \pm 5$ و میانگین سن حاملگی $5/5 \pm 4/2$ بود. بین منافع و موانع درک شده، حساسیت و شدت درک شده، و خودکارآمدی درک شده با رفتارهای تغذیه ای زنان باردار همبستگی معنی داری ملاحظه شد ($P < 0/05$). به علاوه بین متغیرهای سطح سواد، وضعیت اشتغال و تعداد بارداری رفتارهای تغذیه ای اختلاف معنی داری مشاهده شد ($P < 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به اینکه میانگین نمره سازه های مدل اعتقاد بهداشتی در زنان باردار در حد متوسط بود، بنابراین برای بهبود سلامت مادر و کودک، یک برنامه آموزشی دقیق بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی برای بالا بردن حساسیت و شدت درک شده و همچنین افزایش خود کارآمدی و منافع درک شده به همراه از بین بردن موانع درک شده پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

Health Belief Model, Pregnancy, nutritional practices, women
های کلیدی: مدل اعتقاد بهداشتی، زنان باردار، رفتار تغذیه ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884404>

