

## عنوان مقاله:

گروه درمانی شناختی برای اختلال اضطراب اجتماعی

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی و پنجمین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روان شناسی و حسابداری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

راضیه غلامی لوحه سرا - کارشناس علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس بنت الهدی رشت

محمدحسین رسولی کنارسری - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه غیرانتفاعی راهبرد شمال رشت

ماهان رنجکش - کارشناس ارشد رشته تکنولوژی آموزشی دانشگاه آزاد واحد تهران جنوب

علیرضا معصومی نشروذکلی - کارشناس علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان پردیس امام علی (ع)

## خلاصه مقاله:

مقاله حاضر به روش مروری- کتابخانه ای است، که با توجه به نظرات اندیشمندان این عرصه به رشته تحریر در آمده است. هدف از این مطالعه بررسی گروه درمانی شناختی برای اختلال اضطراب اجتماعی میباشد. محتوای لازم برای نگارش این مطالعه از طریق جستجو در پایگاه های اطلاعاتی SID، scholar G، موتور جستجوی گوگل در این حوزه بدست آمده است. نتایج بدست آمده نشان میدهد: گروه درمانی شناختی برای اختلال اضطراب اجتماعی یک روش درمانی گروهی است که با استفاده از تمرینات شناختی، رفتاری و حسی به افراد کمک می کند تا اضطراب و ترسهای مرتبط با مواجهه با موقعیت های اجتماعی را کاهش دهند.

## کلمات کلیدی:

گروه درمانی، اختلال، اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1926112>

