

## عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر ولع مصرف مواد زندانیان وابسته به مواد توهم زا

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس ملی دستاوردهای نوین در حقوق و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

عذرا حسن زاده - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، واحد خوی، دانشگاه آزاد اسلامی، خوی، ایران.

بتول رضائی کاسکی - دانشجوی ارشد حقوق خصوصی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر ولع مصرف زندانیان وابسته به مواد توهم زا انجام شد. این پژوهش از نوع مطالعات نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی مددجویان مرد وابسته به انواع مواد توهم زا در زندان مرکزی خوی به تعداد ۴۵۰ نفر بود. از جامعه فوق، نمونه ای به حجم ۴۰ نفر با در نظر گرفتن ملاک های ورود و خروج به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات در مراحل پیش آزمون و پس آزمون شامل پرسشنامه سنجش ولع مصرف لحظه ای مواد (DDQ) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیره در برنامه SPSS انجام شد. یافته ها نشان داد که گروه درمانی شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی منجر به تفاوت معنی دار در میانگین ولع مصرف شرکت کنندگان گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شده است ( $p < 0.05$ ) با توجه به نتایج می توان مطرح کرد که گروه درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی شیوه درمانی موثری بر کاهش ولع مصرف افراد وابسته به مواد توهم زا است.

## کلمات کلیدی:

گروه درمانی شناختی ذهن آگاهی، ولع مصرف، مواد توهم زا.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1936440>

