

عنوان مقاله:

اهمیت مهارت های اجتماعی در سبک زندگی و سلامت روان دانش آموزان در مدارس

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی معلمان برتر و مدارس پیشرو در هزاره سوم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

آزاد عارف - کارشناسی ناپیوسته ی آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سردشت

خلاصه مقاله:

به نظر می رسد آنچه برای دانش آموزان مهم است ، گذشته از اطلاعات صرف ، پرورش های مهارت های اجتماعی آن ها باشد؛ چرا که دانش آموزان در صحنه وسیع زندگی اجتماعی با برنامه های یکسانی برخورد نمی کنند به این سبب باید توانایی حل مساله را در آن ها پرورش داد و این امر مستلزم آن است که مهارت های اجتماعی آنان ، از جمله مهارت های برقراری ارتباط به خوبی در آنها پرورش یابد و از عوامل مهم در ایجاد این فرصت ، همت معلمان، مدیران و سایر کارکنان است. جوانان و نوجوانان مانپاز دارند تا نگرش های خود را تغییر دهند و توانایی های خود را کشف کنند و در طول دوران زندگی از آن استفاده نمایند . لذا با توجه به مختصات جدید حیات بشر ، نیاز جدی به کسب مهارت های لازم برای تمام انسان ها و بالاخص نوجوانان مورد تایید تمام دست اندرکاران کشور می باشد و از آنجا که کسب مهارت های اساسی زندگی در هر مرحله ای مفید و موثر است ولی چون این مهارت ها جنبه پیشگیری و ارتقای دارد لذا لازم است قبل از آنکه مشکلاتی به وجود بیاید که برای حل آن ها هزینه های زیادی صرف شود لازم است تا علاوه بر آموزش های عمومی که بچه ها در طول دوره های آموزشی می بینند برنامه های مدونی هم جهت کسب مهارت های زندگی داشته باشند تا در سایه کسب این مهارت ها، فعالانه ، سرنوشت خود را بدست گیرندو انتخاب گرانی موفق باشند و ضمن خود باوری ، مسیر درست زندگی را طی نمایند .

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، دانش آموزان، مدارس، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1937782>

