

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای سبک های مقابله ای، سطوح تاب آوری و تجارب معنوی روزانه (معنویت) در زنان مطلقه و متاهل

محل انتشار:

فصلنامه مددکاری اجتماعی، دوره 7، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سروش شاه بیک - Department of Psychology, Ayatollah Amoli branch, Islamic Azad university

علی خانه کشی - Department of Psychology, Ayatollah Amoli branch, Islamic Azad university

ارسلان خان محمدی - Department of Psychology, Ayatollah Amoli branch, Islamic Azad university

خلاصه مقاله:

مقدمه: به دنبال رخ داد پدیده طلاق، انواع آسیب های روانی - اجتماعی فرد را تهدید می کند که چگونگی تحمل، مقابله و برطرف نمودن آن ها از جمله تعیین کننده های سلامت روان فرد به شمار می رود. پژوهش حاضر با هدف مقایسه سبک های مقابله ای، سطوح تاب آوری و تجارب معنوی روزانه زنان مطلقه و متاهل انجام گردیده است. روش: دراین مطالعه توصیفی از طرح علی مقایسه ای استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش را تمامی زنان مطلقه و متاهل شهرستان کرج تشکیل داده اند و از این میان تعداد صد نفر از زنان مطلقه و صد نفر از زنان متاهل به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب گردیدند. در این مطالعه از پرسشنامه راهبردهای مقابله ای تاب آوری و مقیاس تجارب معنوی روزانه استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره و به وسیله نرم افزار SPSS22 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج: نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد که در شاخص راهبرد مقابله ای مسئله مدار، هیجان مدار، تاب آوری و تجارب معنوی روزانه بین دو گروه زنان مطلقه و متاهل تفاوت معنی داری وجود دارد و زنان متاهل در متغیرهای تاب آوری و راهبرد مقابله ای مسئله مدار و زنان مطلقه در راهبرد مقابله ای هیجان مدار و معنویت نمرات بالاتری را کسب نموده اند. بحث و نتیجه گیری: بر اساس این یافته ها پیشنهاد می شود، مطالعاتی به منظور بهبود سبک های مقابله ای و افزایش تاب آوری زنان مطلقه انجام شود و اثرات آن بر کیفیت زندگی و سلامت روان این گروه از افراد مورد بررسی قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Coping Styles, Resiliency Levels, Divorced Women, Daily Spiritual Experiences، راهبردهای مقابله ای، سطوح تاب آوری،

زنان مطلقه، تجارب معنوی روزانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1939277>

