

عنوان مقاله:

مدل یابی معادلات ساختاری نگرش خوردن بر اساس تمایز یافتگی خود، واکنش پذیری عاطفی و اضطراب منفی با میانجی گری دشواری تنظیم هیجان در دختران

محل انتشار:

فصلنامه خانواده درمانی کاربردی، دوره 4، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

اعظم روشدل - دانشجوی دکتری روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

مرضیه غلامی توران پشته - استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

ناهید هواسی سومار - دکترای روانشناسی، استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج

مهدی شاه نظری - استادیار، گروه روانشناسی، واحد کرج، دانشگاه آزاد اسلامی، کرج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش با هدف مدل یابی معادلات ساختاری نگرش خوردن بر اساس تمایز یافتگی خود، واکنش پذیری عاطفی و اضطراب منفی با میانجی گری دشواری تنظیم هیجان در دختران انجام گرفت. روش پژوهش: روش انجام پژوهش به صورت همبستگی به روش مدل یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دختران جوان بود که از این میان، تعداد ۲۸۴ نفر به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل تست نگرش خوردن گارنر و گارفینکل (۱۹۷۹)، فرم کوتاه سیاهه تمایز یافتگی دریک، مورد اک، مارسزالک و باربر (۲۰۱۵)، مقیاس رفتار تکانه ای لینهام و میلر (۲۰۰۴)، مقیاس عاطفه مثبت و منفی واتسون، کلاک، و تلگن (۱۹۸۸) و مقیاس دشواری تنظیم هیجان گراتز و رونمر (۲۰۰۴) بود. برای گردآوری داده ها از روش های آمار توصیفی و استنباطی و معادلات ساختاری با استفاده از نرم افزارهای SPSS۲۶ و AMOS۲۴ صورت گرفت. جهت تحلیل روابط واسطه ای نیز از روش بوت استرپ در برنامه MACRO استفاده شد. یافته ها: یافته ها نشان داد که رابطه مدل ساختاری نگرش خوردن بر اساس تمایز یافتگی خود، واکنش پذیری عاطفی (عاطفی مثبت و منفی) و اضطراب منفی با میانجی گری دشواری تنظیم هیجان از برازش خوبی برخوردار است ($P < 0.01/0$). رابطه تمایز یافتگی با نگرش خوردن منفی و معکوس، رابطه دشواری تنظیم هیجان با نگرش خوردن مسقیم و مثبت برآورد شده است ($P < 0.01/0$). همچنین واکنش پذیری عاطفی مثبت با نگرش خوردن رابطه منفی و معکوس داشت ($P < 0.01/0$). نتیجه گیری: یافته های این مطالعه به نقش موثر تمایز یافتگی، تنظیم هیجان و واکنش پذیری عاطفی در نگرش مختل خوردن در دختران تاکید دارد. لذا باید آموزش های لازم برای تنظیم و کنترل هیجانات در این قشر مهم از جامعه انجام گیرد، تا از عوارض و پیامدهای نگرش مختل خوردن که ابتلا به اختلالات خوردن است، پیشگیری نمود.

کلمات کلیدی:

نگرش خوردن، تمایز یافتگی، واکنش پذیری عاطفی، اضطراب منفی، دشواری تنظیم هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1940713>

