

عنوان مقاله:

ارتباط ساختاری بین استقامت قلبی- تنفسی و سرعت با دقت تصمیم گیری داوران فوتسال با میانجیگری سرسختی ذهنی

محل انتشار:

دوفصلنامه روان شناسی ورزش، دوره 16، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

نسیم پیله ور - گروه مدیریت دانشگاه آزاد واحد تهران مرکزی

سید محمد کاظم واعظ موسوی - استاد دانشگاه جامع امام حسین / دانشکده علوم اجتماعی و فرهنگی

مرضیه بلالی - آزاد اسلامی

بهنام ملکی - هیات علمی / دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی

خلاصه مقاله:

هدف: تصمیم گیری و آمادگی جسمانی جنبه مهمی از عملکرد داوران در هر بازی و رقابت بوده که می تواند تحت تاثیر عوامل روانشناسی و فیزیولوژیکی قرار گیرد. هدف پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین استقامت قلبی-تنفسی و سرعت با میانجیگری سرسختی ذهنی بر دقت تصمیم گیری داوران لیگ برتر فوتسال بود. روش ها: در پژوهش حاضر ۱۲۳ داور (۳۷ زن و ۸۶ مرد) به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند. داوران پرسشنامه سرسختی ذهنی را تکمیل کرده و سپس در آزمون سرعت و استقامت شرکت کرده و در نهایت دقت تصمیم گیری آنها به وسیله آزمون ویدئویی تدوین شده مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج: نتایج تحلیل مسیر با نرم افزار PLS نشان داد که بین استقامت قلبی-تنفسی با دقت تصمیم گیری داوران فوتسال رابطه علی مثبت و معنی داری وجود دارد ($P, = 0.00/0$). بین استقامت قلبی-تنفسی با سرسختی ذهنی داوران فوتسال رابطه علی مثبت و معنی داری وجود دارد ($P, = 0.00/0$). سرسختی ذهنی نقش میانجی مثبت و معنی داری بین استقامت قلبی-تنفسی و دقت تصمیم گیری بازی می کند ($P, 0.07/2 = T, = 0.39/0$). سرسختی ذهنی نقش میانجی مثبت و معنی داری بین استقامت قلبی-تنفسی و دقت تصمیم گیری بازی می کند ($P, 0.07/2 = T, = 0.39/0$). بین فاکتور آمادگی بدنی سرعت (زمان) با دقت تصمیم گیری داوران فوتسال رابطه علی منفی و معنی داری وجود دارد ($P, 0.53/3 = T, = 0.33/0$). نتایج گیری: می توان نتیجه گرفت، سرعت و استقامت قلبی-تنفسی هر دو نقش مهمی در دقت تصمیم گیری داوران زن و مرد ایفا کرده و همچنین سرسختی ذهنی نقش میانجی مثبت و معنی داری بین استقامت قلبی-تنفسی و دقت تصمیم گیری دارد.

کلمات کلیدی:

: سرسختی ذهنی، دقت تصمیم گیری، سرعت، استقامت قلبی - تنفسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1941576>

