

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی «درمان شناختی- رفتاری» و «فراشناخت درمانی» بر امید بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار

محل انتشار:

مجله مدیریت ارتقای سلامت، دوره 13، شماره 2 (سال: 1403)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

رضا صادق زاده - Department of Psychology, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran

محسن رازانی - Department of Psychology, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran

امید شکری - Department of Psychology and counseling, Faculty of Educational Sciences and Psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

حسن پیریانی - Department of Mathematics, Borujerd Branch, Islamic Azad University, Borujerd, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار از مشکلات همراه با اختلال از امید پایین برخوردار هستند. هدف پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی «درمان شناختی- رفتاری» و «فراشناخت درمانی» بر امید بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار بود. روش کار: روش پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون-پس آزمون-پیگیری با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار مراجعه کننده به مراکز مشاوره روانشناختی منطقه ۵ شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بود. از میان آن ها ۴۵ بیمار دارای نمره پایین امید، انتخاب و به صورت تصادفی از نوع قرعه کشی در ۳ گروه «درمان شناختی- رفتاری» و «فراشناخت درمانی» و گروه کنترل به صورت تصادفی جایگزین شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه جمعیت شناختی و «مقیاس وسواس-اجبار یل براون» (Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale) و «مقیاس امید میلر» (Miller Hope Scale) استفاده شد. برای روایی ابزارها به پژوهش های پیشین اکتفا شد و پایایی به روش همسانی درونی با محاسبه ضریب آلفا کرونباخ محاسبه شد. برای گروه «درمان شناختی- رفتاری» طی ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای هر هفته ۲ جلسه و برای گروه «فراشناخت درمانی» طی ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای هر هفته ۲ جلسه اجرا شد. گروه کنترل در زمان اجرای پژوهش هیچ گونه مداخله ای را دریافت نکردند. داده ها در نرم افزار اسپس اس نسخه ۱۶ تحلیل شد. یافته ها: «درمان شناختی- رفتاری» و «فراشناخت درمانی» بر بهبود امید بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار اثربخش بودند ($P < 0.01$) و بین ۲ روش درمان تفاوت معنادار مشاهده نشد. نتیجه گیری: «درمان شناختی- رفتاری» و «فراشناخت درمانی» سبب بهبود امید بیماران مبتلا به اختلال وسواس-اجبار گردید. لذا دو روش درمانی فوق، توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

Cognitive-Behavioral Therapy, Metacognitive Therapy, Obsessive-Compulsive Disorder, Hope

شناختی- رفتاری، فراشناخت درمانی، اختلال وسواس-اجبار، امید.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1942377>

