

## عنوان مقاله:

پیش بینی استرس ادراک شده براساس شفقت خود، انسجام و انعطاف پذیری خانواده در خانواده های دارای عضو معلول

## محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فرزانه کاویانپور - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه محدث نوری

علی اصغر حسین زاده - دکتری روان شناسی دانشگاه علامه محدث نوری

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی استرس ادراک شده براساس شفقت خود، انسجام و انعطاف پذیری خانواده در خانواده های دارای عضو معلول بود. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمام خانواده های دارای عضو معلول شهرستان نور در سال ۱۴۰۲ تشکیل دادند. از جامعه آماری مذکور تعداد ۱۲۰ نفر به روش در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن PSS، مقیاس شفقت خود نف SCS و پرسشنامه ارزیابی انسجام و انعطاف پذیری خانواده السون و همکاران FACES-III پاسخ دادند. داده ها با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی تحلیل شد. نتایج نشان داد از بین مولفه های شفقت خود (مهربانی به خود، قضاوت خود، انزوا و بهشیاری) به صورت معنادار استرس ادراک شده را پیش بینی می کنند. همچنین مولفه های انسجام و انعطاف پذیری خانواده پیش بینی کننده منفی و معنادار استرس ادراک شده در خانواده های دارای عضو معلول بود. براین اساس، می توان از متغیرهای شفقت خود، انسجام و انعطاف پذیری خانواده در راستای کاهش استرس خانواده های معلولین بهره گرفت.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، شفقت خود، انسجام و انعطاف پذیری خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1948971>

