

عنوان مقاله:

مروری بر اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر افزایش سازگاری زناشویی و بهبود الگوهای زناشویی

محل انتشار:

هجدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فرشته کورنگ بهشتی - دانشجوی دکتری روانشناسی، واحد ناین، دانشگاه آزاد اسلامی، ناین، ایران

شیوا مثقالی - دانشجوی دکتری روانشناسی، واحد ناین، دانشگاه آزاد اسلامی، ناین، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: در حوزه مشاوره و روانشناسی خانواده، رویکردهای گوناگون زوج درمانی، با هدف افزایش سازگاری زناشویی و بهبود الگوهای زناشویی میان زوجین به وجود آمده است. هدف از پژوهش حاضر مروری مطالعه اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار برافزایش سازگاری زناشویی و بهبود الگوهای زناشویی بود. روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است که به صورت مروری صورت گرفت. از این رو با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی داخلی و خارجی نسبت به یافتن و جمع آوری تمام گزارش های پژوهشی به ارزیابی زوج درمانی هیجان مدار پرداخته بودند. اقدام شد. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها، مداخلات زوج درمانی هیجان مدار بر افزایش سازگاری زناشویی و بهبود الگوهای زناشویی تأثیر بالایی داشته است. این امر اهمیت استفاده از این رویکرد را در برنامه ریزی درمانی و مداخلات بالینی در مورد سازگاری زناشویی و بهبود الگوهای زناشویی نشان می دهد

کلمات کلیدی:

زوج درمانی، درمان هیجان مدار، سازگاری زناشویی، الگوهای زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1949125>

