

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان خودشفقت ورزی بر استرس ادراک شده و حساسیت اضطرابی دانشجویان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی دانشگاه آزاد اسلامی

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

صمد شیرین زاده دستگیری - استادیار روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شرق

فربا صولت - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

نبی فتاحی - عضو هیات علمی وابسته گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

خلاصه مقاله:

اختلال ملال پیش از قاعدگی بعنوان یک اختلال خلقی از ناتوان کننده ترین بیماری ها بوده که اغلب در بین زنان شایع است. درحالی که شناخت کمی درباره درمان های روان شناختی موثر بر اختلال ملا پیش از قاعدگی وجود دارد. پژوهش حاضر به بررسی درمان خودشفقت ورزی بر استرس ادراک شده و حساسیت اضطرابی دانشجویان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی پرداخته است. با استفاده از نمونه گیری در دسترس هدفمند، ۲۴ بیمار مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایشی و گروه کنترل گماشته شدند. برای اندازه گیری متغیرها از مقیاس حساسیت اضطرابی فلویید و همکاران و مقیاس استرس ادراک شده کامارک و مرملستین و جهت تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده شد. نتایج تحلیل مانکوا نشان داد که با کنترل اثر نمرات پیش آزمون، بطور کلی بین دو گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون در متغیرهای وابسته، تفاوت معنی داری وجود دارد. همچنین تحلیلمتغیرهای وابسته با استفاده از آزمون تعقیبی بن فرونی نشان داد که دریافت درمان خود شفقت ورزی باعث کاهش حساسیت اضطرابی و استرس ادراک شده در گروه درمانی شده است. مبتنی بر یافته پژوهش حاضر، می توان بیان داشت که درمان خودشفقت ورزی می تواند باعث بهبود نشانه های روان شناختی اختلال ملال پیش از قاعدگی شود

کلمات کلیدی:

خود شفقت ورزی، استرس ادراک شده، حساسیت اضطرابی، اختلال ملال پیش از قاعدگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951109>

