

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان هیجان مدار بر الگوهای ارتباطی و سازگاری زوجین مراجعه کننده به کلینیک مشاوره شهر تهران

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ساناز غلامی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، گلستان

حسینیه گودرزی - استادیار، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر، گلستان

خلاصه مقاله:

تعارض بین زوجین یکی از دلایل اصلی طلاق است. پیامدهای جدی طلاق در خانواده و اجتماعی هزینه هایروانی و اجتماعی قابل توجهی دارد. بنابراین این مطالعه به بررسی اثربخشی درمان هیجان مدار بر الگوهای ارتباطی و سازگاری زوجین پرداخت است. این مطالعات با روش نیمه آزمایشی صورت گرفت و طرح آن پیش ازمون پس ازمون و گروه کنترل بود. جامعه ی آماری شامل تمامی زوجین مراجعه کننده به مرکز حس حضور در شهر تهران می شد. از میان زوجینی که نمره ی تعارض ان ها بالای خط برش بود تعداد ۲۸ نفر به روش در دسترس انتخاب و در دو گروه ۱۴ نفره کنترل ومداخله جایگزین شدند. شرکت کنندگان قبل و بعد از مداخله پرسشنامه های ناسازگاری زناشویی و الگوهای ارتباطی را تکمیل کردند. گروه مداخله به مدت هشت جلسه درمان دریافت کرد. سپس داده های به دست آمده در دو گروه با روش تحلیل کوواریانس مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد میزان سازگاری شرکت کنندگان در گروه مداخله به طور معناداری نسبت به گروه کنترل کاهش یافته است. همچنین نمرات درالگوهای ارتباطی نیز تغییرات معناداری داشت به طوری که نمرات در بعد سازنده متقابل افزایش و در بعد توقع کناره گیری کاهش داشت. بنابراین می توان گفت درمان هیجان مدار بر الگوهای ارتباطی و سازگاری زوجین متعارض اثربخش است.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، الگوهای ارتباطی، سازگاری، زوجین، متعارض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951279>

