

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله شناختی رفتاری بر افزایش کیفیت زندگی و سلامت روانی مادران دارای کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی کودکان استثنایی رویکردهای نوین در روانشناسی، آموزش و توانبخشی کودکان استثنایی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی خالقی خواه - عضو هیات علمی دانشگاه محقق دانشیار دکتری علوم تربیتی فلسفه تعلیم و تربیت

لادن فروغی نیا - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد واحد اردبیل، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مداخله شناختی رفتاری بر افزایش کیفیت زندگی و سلامت روانی مادران دارای کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم بود. روش پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه مادران کودکان مبتلا به اوتیسم مراجعه کننده به مرکز اوتیسم در شهر اردبیل در سال ۱۴۰۲ بودند که از میان آنان ۴۰ نفر به شیوه در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های کیفیت زندگی (وضعیت جسمانی روانی) و سلامت عمومی استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیری تحلیل گردید. یافته ها نشان داد که درمان مبتنی بر مداخله شناختی رفتاری بر کیفیت زندگی (عملکرد ج سمایی، محدودیت نقش ج سمایی، سلامت عمومی، ن شاط، عملکرد اجتماعی، محدودیت در نقش روانی، سلامت روحی) و سلامت روانی (سلامت ج سمایی، سلامت ذهنی، سلامت اجتماعی و سلامت رفتاری) تاثیر مثبت معناداری دارد. در نتیجه میتوان گفت که برنامه مداخله شناختی رفتاری بر افزایش کیفیت زندگی و سلامت روانی مادران دارای کودکان مبتلا به اختلال اوتیسم تاثیر مثبت داشته و میتواند به عنوان برنامه های آموزشی موثر مورد توجه روانشناسان و مشاوران باشد.

کلمات کلیدی:

مداخله شناختی رفتاری، کیفیت زندگی، سلامت روانی، اختلال اوتیسم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1951538>

