

عنوان مقاله:

بهره گیری از نور روز در مراکز نگهداری از سالمندان

محل انتشار:

نهمین کنگره سالانه بین المللی عمران، معماری و توسعه شهری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

مرصیه کردی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه معماری، دانشگاه غیردولتی شهید اشرفی اصفهانی، اصفهان، ایران

رامتین مرتب - استادیار و عضو هیئت علمی، دانشگاه غیردولتی شهید اشرفی اصفهانی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

فضای معماری یکی از مهمترین عناصر در ارتباط با زندگی سالمند میباشد. خانه سالمند یا مرکزی که برای سالمندان در نظر گرفته میشود باید با توجه به نیازهای جسمی و روحی روانی فرد سالمندان مد نظر قرار بگیرد همچنین خانه ی سالمندان باید به گونه ای طراحی شود که فرد سالمند احساس نیاز و کمبود نداشته باشد و از نظر روانی به فرد کمک کند تا دچار انزوا و افسردگی نشود و بتواند با محیط اطراف خود ارتباط برقرار کند. جهان هستی فیض خداوند و پرتوی از نور است نور روز در طول تکامل بشر به نسبت سایر منابع بهترین نور بوده است که میتواند به فعالیتهای روزمره ما شکل و زیبایی ببخشد و در طول تاریخ نور روز همیشه برای انسان مقدس و نشان از زندگی و پاکی بوده است. نور بر دنیای بی رنگ سالمندان که به راحتی از کنار آن میگذریم روشنائی و امید می بخشد. اهمیت طراحی فضاهای مناسب برای این قشر سالمند یک امر ضروری میباشد در جوامع بیش از گذشته مهم تر است این مطالعه برای آن است که شناخت و تعیین نیازهای مختلف سالمندان به بررسی چگونگی طراحی پرداخت است. در این راست توجه خود را به رویکردهای نور - طبیعت معطوف داشته است. حضور نور در فضاهای داخلی روحیه ی انسان را بالا برده و خستگی چشم و بدن را کاهش میدهد یکی از جنبه های مهم روانی نور روز برقراری ارتباط با محیط زنده بیرون است. نور طبیعی برای سلامتی جسمانی و روانی سالمند ضروری میباشد پژوهش حاضر باهدف بهره گیری از نور روز در مراکز نگهداری از سالمندان است. که ارزیابی اثرات نور طبیعی در جسم و روان فرد سالمند در دنیای مدرن و پیشرفته ی امروز توسعه ی اقتصاد و روابط اجتماعی سبب کاهش رشد جمعیت و افزایش امید به زندگی شده است. روش تحقیق این پژوهش پژوهش توصیفی - تحلیلی بوده و داده های پژوهش با استفاده از مطالعات کتابخانه ای و اسنادی به دست آمده است. با توجه به یافته های تحقیق نتایج نشان می دهد نورپردازی میتواند بر عکس عملهای فیزیولوژیک بدن انسان همانند ادراکات بصری وی تاثیر بگذارد. نحوه توزیع نور و شدت و نوع رنگ در محیط خانه ی سالمندان تا حدود زیادی میتواند بر روحیه و کارایی فرد اثر بگذارد. (این مقاله برگرفته از پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد تحت عنوان: بهره گیری از نور روز مراکز نگهداری سالمندان در دانشگاه شهید اشرفی اصفهانی به نگارش نگارنده اول و راهنمایی نگارنده دوم در حال انجام می باشد.)

کلمات کلیدی:

خانه سالمندان، سالمند، نور روز، رویکردهای نور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1952838>

