

عنوان مقاله:

تاثیر ورزش متوسط منظم یک ماهه بر کنترل وزن بدن : با تاکید بر بیان ژن های کیس پپتین و پرواوپوملانوکورتین

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

عاطفه اصغرنژاد - دانشجوی کارشناسی زیست شناسی جانوری، گروه علوم زیستی، موسسه آموزش عالی ربع رشید، تبریز، ایران

فاطمه صابری - دانشجوی کارشناسی زیست شناسی جانوری، گروه علوم زیستی، موسسه آموزش عالی ربع رشید، تبریز، ایران

نازلی خواجه نصیری - دکتری تخصصی فیزیولوژی جانوری، گروه علوم زیستی، موسسه آموزش عالی ربع رشید، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیش یک میلیارد نفر در سراسر جهان از چاقی رنج میبرند از این میان ۶۵۰ میلیون بزرگسال، ۳۴۰ میلیون نوجوان، ۳۹ میلیون کودک می باشد. براساس ارزیابی های صورت گرفته شده به نظر میرسد تا سال ۲۰۲۵ تقریباً ۱۶۷ میلیون نفر به دلیل چاقی با مشکلات متعددی مواجه گردند. افزایش اشتها، دریافت زیاد مواد غذایی و کاهش فعالیت بدنی از جمله عوامل موثر بر بروز چاقی است. بررسی های پیشین به نقش ژن های کیس پپتین و روایوپوملانوکورتین در تنظیم اشتها و تنظیم وزن بدن اشاره نمودند. از این رو در بررسی حاضر به مطالعه تاثیر ورزش متوسط و منظم یک ماهه بر بیان ژن های کیس پپتین و روایوپوملانوکورتین پرداخته شد تا حد امکان مسیر مولکولی دخیل در فرایند کنترل وزن در پاسخ به فعالیت بدنی مشخص گردد. مواد و روش کار: ۱۴ سر موش صحرایی نر بالغ نژاد ویستار از انیستتوپاستور تهران خریداری شده و به آزمایشگاه فیزیولوژی جانوری دانشگاه تبریز انتقال داده شد. در ادامه موش ها به طور تصادفی به دو گروه (۱ کنترل (۲ ورزش متوسط و منظم یک ماهه تقسیم شدند. در گروه ورزش موش ها به مدت ۶ روز در هفته هر روز (یک ماه) به مدت ۶۰ دقیقه تحت تیمار ورزش با سرعت ۲۰ متر بر دقیقه قرار گرفتند. در طی دوره تیمار میزان دریافت غذا و وزن بدن موش ها کنترل می شد. در پایان دوره ورزش پس از بیهوشی، هیپوتلاموس موش ها جدا شده و بیان ژن های کیس پپتین و پرواوپوملانوکورتین بوسیله روش Real time-PCR ارزیابی شد. نتایج: بیان نسبی ژن پرواوپوملانوکورتین در گروه ورزش متوسط و منظم یک ماهه نسبت به گروه کنترل افزایش معنی داری را نشان داد ($p < 0.05$) در حالیکه در بیان ژن کیس پپتین در بین دو گروه تفاوت معنی داری مشاهده نشد. میزان دریافت غذا و در نتیجه وزن بدن در گروه ورزش نسبت به گروه کنترل کاهش معنی داری نشان داد ($p < 0.05$). بحث: ورزش متوسط منظم یک ماهه از طرق افزایش بیان ژن پرواوپوملانوکورتین و کاهش میزان دریافت غذا منجر به کاهش وزن می گردد. از این رو این نوع ورزش را می تواند به عنوان یک پروتکل ورزشی مناسب در راستای کنترل وزن در نظر گرفت.

کلمات کلیدی:

ورزش متوسط منظم، ژن کیس پپتین، ژن پرواوپوملانوکورتین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1954637>

