

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر سازگاری و حل تعارض در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر کرمانشاه

محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

زهره سالمی نیا - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده پرستاری و پیراپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

زهره عارفی - دکتری رشته آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده پرستاری و پیراپزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر سازگاری و حل تعارض در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر کرمانشاه بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. جامعه آماری شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه در سال ۱۴۰۲ بود. آزمودنی ها شامل ۴۰ زوج است که به شیوه نمونه گیری تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه انتخاب و به صورت گمارش تصادفی در گروه آزمایش (۲۰) و گروه کنترل (۲۰) جایگزین شدند. برای آزمودنی های گروه آزمایش جلسات آموزش مهارت زندگی به صورت ۵ جلسه گروهی و هفتگی برگزار شد. گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند و هردو گروه در پیش آزمون و پس آزمون به پرسشنامه های حل تعارض و سازگاری زناشویی پاسخ دادند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس و نرم افزار SPSS-۲۴ انجام شد. یافته ها نشان داد که آموزش مهارت های زندگی بر ارتقا سازگاری و حل تعارض در زوجین گروه آزمایش تاثیر معناداری دارد. در نتیجه زوج درمانگران و مشاوران خانواده می توانند برای حل مشکلات سازگاری زوجین از تکنیک های آموزش مهارت زندگی استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، سازگاری، حل تعارض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1963656>

