

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی واقعیت درمانی گروهی برافزایش شادکامی دانشجویان

محل انتشار:

کنفرانس ویژگی های ملی ۵ گانه تحول در شخصیت ایرانیان و پیشرفت ایران (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

حسین شیخی ساری - کارشناس ارشد روانشناسی

ندا اسماعیلی فر - دانشجوی دکتری تخصصی مشاوره

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی برافزایش شادکامی صورت گرفت روش تحقیق از نوع شبه آزمایشی با طرح پیش ازمون پس ازمون با گروه کنترل بود جامعه پژوهش شامل دانشجویان پسر دوره کارشناسی دانشکده روانشناسی دانشگاه علامه طباطبائی بود نمونه پژوهش شامل 24 دانشجو بود که از بین 400 نفر دانشجویانی که با نمونه گیری در دسترس به پرسشنامه شادکامی پاسخ دادند و نمرات آنها 1 انحراف استاندارد پایین تر از میانگین بوده است انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه 12 نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند گروه آزمایش 10 جلسه روش واقعیت درمانی را به مدت 1/5 ساعت در هفته دریافت کردند ولی گروه کنترل هیچ نوع برنامه ای دریافت نکرد ابزار پژوهش پرسشنامه شادکامی اکسفورد بوده است برای تجزیه و تحلیل داده ها علاوه بر استفاده از روشهای امارتوصیفی از آزمون تحلیل کوواریانس استفاده گردید تحلیل داده ها نشان میدهد که روش واقعیت درمانی به شیوه گروهی بطور معناداری $p < 0/05$ موجب افزایش شادکامی و مولفه های مربوط به آنان گردیده است

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی/مشاوره گروهی/شادکامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/213647>

