

## عنوان مقاله:

اثر بخشی ماساژ درمانی بر اضطراب سالمندان دارای بیخوابی مراجعه کننده به روانپزشک بیمارستان امام جعفر صادق شهرستان پاسارگاد

## محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه هوشیار - کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، باشگاه پژوهشگران جوان و بنیاد نخبگان، مرودشت،  
ایران

جواد هوشیار - کارشناسی، پرستاری، پزشکی، مدیریت و حراست، بیمارستان امام جعفر صادق، شهرستان پاسارگاد

ایمان زارع - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوشهر

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی ماساژ درمانی بر میزان اضطراب سالمندان دارای بیخوابی مراجعه کننده بهروانپزشک بیمارستان امام جعفر صادق شهرستان پاسارگاد انجام گرفت. روش پژوهش تجربی است و طرح آن بصورتپیش آزمون با گروه کنترل بود به این منظور از 40 نفر مراجعین مرکز ماساژ درمانی آزمون پرسشنامه ی اضطراب بک بهعمل آمد. از بین آنها 30 نفر که دارای اضطراب بالا بودند بصورت تصادفی ساده انتخاب شدند و در دو گروه کنترل 15 نفر و گروه آزمایش 15 نفر قرار گرفتند و سپس بصورت آزمودنیها پیش آزمون به عمل آمد گروه آزمایش به مدت تقریباً دو ماه 21 جلسه (3 جلسه 30 دقیقه ای) در هفته تحت ماساژ قرار گرفتند و در پایان دوره مجدداً از هر دو گروه پسآزمون به عمل آمد. نتایج به دست آمده از تحلیل کواریانس نشان داد که ماساژ درمانی به طور معناداری در کاهش اضطراب موثر است و میزان بهبودی که با بکارگیری ماساژ درمانی بعنوان یک مداخله ی غیر تهاجمی کم هزینه و مکمل امکان بهبود اضطراب در سالمندان دارای بیخوابی مراجعه کننده به روانپزشک بیمارستان امام جعفر صادق شهرستان پاسارگاد وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

ماساژ درمانی، اضطراب، سالمند، بیخوابی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399290>

