

عنوان مقاله:

ابطه بین کیفیت زندگی و اضطراب با سلامت روان

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

مونا ایسوند - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

خدیجه ساکی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه کیفیت زندگی و اضطراب با سلامت روان در مبتلایان به اختلال افسردگی شهرستان دزفول بود. جامعه آماری پژوهش کلیه مبتلایان به اختلال افسردگی شهرستان دزفول بود که 120 نفر از آنها از طریق روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارتند از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی، اضطراب زانگ و سلامت عمومی. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آماری (همبستگی پیرسون، رگرسیون چند متغیری و تحلیل واریانس چند متغیری مانوا)، استفاده شد. نتایج نشان داد که بین کیفیت زندگی و اضطراب با سلامت روان در مبتلایان به افسردگی رابطه معنی داری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه نشان داد از میان متغیرهای پیش بین مورد مطالعه، متغیرهای مولفه سلامت جسمانی و مولفه سلامت محیط به ترتیب بهترین پیش بینی کننده ها در مبتلایان به اختلال افسردگی می باشند.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، اضطراب، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399446>

