

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین درمان فراشناختی و اضطراب حالت در بیماران مبتلا به بیماری دیابت شهرستان شیروان

محل انتشار:

کنفرانس ملی روانشناسی علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زینب رفعت - دانشگاه آزاد اسلامی قوچان، دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره توانبخشی

آرمان مسعودی - متخصص اعصاب و روان، شیروان

خلاصه مقاله:

افسردگی، اضطراب، احساس ضعف، احساس ناراحتی و ... از جمله علائم روان شناختی هستند که در بسیاری از بیماری های جسمی علی الخصوص در بیماری های صعب العلاج از جمله سرطان بیماری های قلبی مزمن، دیابت و ... مشاهده می شود. معمولاً بیماران دیابتی بسیار حساس بود ه و واکنش هایافراطی به استرس نشان می دهند. دیابت می تواند معضلات روانی و جسمانی زیادی به همراه داشته باشدمانند: اختلالات قلبی، کوری، از دست دادن اشتها، خستگی مفرط، افسردگی، اضطراب، اعمال شناختی، هذیان ها و توهم های گاه به گاه فراشناخت به اطلاعاتی که هر فرد در مورد نظام شناختی خود دارد، گفتمی شود وشامل فرایندهای حافظه فرد است و تحقیقات نشان داده است که آگاهی فرد از فعالیتهای یافرایندهای شناختی خود، نقش و تاثیر زیادی در یادگیری دارد. فرضیه پژوهش این بود که درمان فراشناختی موجب کاهش اضطراب حالت بیماران مبتلا به دیابت می شود. همان طور که مشاهده شد درمان فراشناختی در کاهش اضطراب حالت بیماران دیابتی به طور قابل ملاحظه ای موثر بود. یعنی گروه درمان فراشناختی در مقایسه با گروه کنترل تفاوت معناداری را به لحاظ آماری در خصوص کاهش اضطراب حالت نشان دادند ($P<0/05$). نتایج این پژوهش با یافته ها پاک و ولز (2009) مبنی بر تاثیر درمان فراشناختی بر کاهش اضطراب بیماران قلبی همخوانی دارد. همچنین این یافته ها با نتایج پژوهشی ولز و همکاران (2008) ولز و کینک (2006) هاشمی و همکاران (1389) مبنی بر تاثیر درمان فراشناختی بر افسردگی و اضطراب همخوانی دارد. در این پژوهش نیز درمان فراشناختی موجب کاهش اضطراب بیماران مبتلا به دیابت شد.

کلمات کلیدی:

اضطراب حالت، فراشناخت، افسردگی، مداخله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/399480>

