

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی درمان عقلانی هیجانی رفتاری بر کاهش عواید ناکارآمد مادران کودکان نابینا

محل انتشار:

اولین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

عاطفه رنجبر - کارشناس ارشد و روان شناسی عمومی

حلیمه صیادی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

رضا نظام پور - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

مطهره رحیمی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاور گروهی به شیوه عقلانی - هیجانی و رفتاری (REBT) بر کاهش عقاید ناکارآمد مادران کودکان نابینا انجام شده است. روش اجرا: مطالعه حاضر از نوع شبه آزمایشی، با گروه آزمایش و کنترل و پیش آزمون و پس آزمون می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر همه مادران کودکان نابینا در شهر مشهد را شامل می شود. نمونه شامل 20 نفر از مادران کودکان نابینا بودند که 10 نفر در گروه آزمایش و 10 نفر در گروه کنترل قرار گرفتن. قبل و بعد از اجرای مداخله پرسش نامه عقاید ناکارآمد جونز بر روی اعضای نمونه اجرا شد. اعضای گروه آزمایش تعداد هشت جلسه 90 دقیقه ای بر دوبار در هفته برنامه مشاور گروهی به شیوه عقلانی - هیجانی و رفتاری را دریافت کردند و اعضای گروه کنترل در لیست انتظار ماندند. داده ها: نتایج تحلیل کوواریانس ANCOVA نشان داد که در پس آزمون، نمرات عقاید ناکارآمد مادران گروه آزمایش کاهش معنادار نسبت به مادران گروه گواه، داشته است. نتیجه گیری: پژوهش نشان داد که مشاور گروهی به شیوه عقلانی - هیجانی - رفتاری (REBT) موجب کاهش عواید ناکارآمد مادران کودکان نابینا می شود.

کلمات کلیدی:

درمان عقلانی - هیجانی - رفتاری، عقاید ناکارآمد، نابینا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430101>

