

عنوان مقاله:

اعتباریابی پروتکل درمانی CWD-A (مقابله با افسردگی برای نوجوانان)

محل انتشار:

اولین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بهناز ارتضایی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه اصفهان

کریم عسگری - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه اصفهان

حمیدرضا عریضی - استاد گروه روانشناسی صنعتی سازمانی دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

در این مدل درمانی به بررسی پنج آیتم در درمان بیماران افسرده ی تک قطبی پرداخته می شود. جلسات درمانی از 90 الی 120 دقیقه است و دو بار در هفته، تشکیل می شود. در هر جلسه درمانی به چند هدف اختصاصی پرداخته می شود. در این پژوهش ابتدا پروتکل پروتکل درمانی مقابله برای افسردگی در نوجوانان توسط دو روانشناس مسلط به زبان انگلیسی ترجمه و سپس، در هشت جلسه ی درمانی، بر روی 30 نفر از دانش آموزان دختر افسرده شهر اصفهان اجرا شد. پس از آن دانش آموزان دوباره از لحاظ نمرات افسردگی بررسی شدند. نتایج نشان داد که این طرح درمانی می تواند منجر به کاهش معنادار نمرات افسردگی شود ($p < 0/05$).

کلمات کلیدی:

پروتکل درمانی، شناختی رفتاری، افسردگی، نوجوانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/430241>

