

عنوان مقاله:

ارتباط بین ذهن آگاهی و آلکسی تایمیا با سلامت روان افراد وابسته به مواد

محل انتشار:

دومین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ابوالفضلبرزگری دهج - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبائی تهران

علیرضا جرجندی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه شهید باهنر کرمان

محمد نورانی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز

فریده حسین ثابت - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبائی تهران

خلاصه مقاله:

عوامل روانشناختی مختلفی میتوانند با افزایش یا کاهش سلامت روان افراد وابسته به مواد مرتبط باشند. هدف این پژوهش، ارتباط بین ذهن آگاهی و آلکسی تایمیا با سلامت روان افراد وابسته به مواد بود. پژوهش حاضر از نوع همبستگی است که در مقوله طرحهای توصیفی قرار دارد. جامعه پژوهش، تمامی افراد مراجعهکننده به مراکز درمان ترک اعتیاد شهر تهران در تابستان و پاییز 1394 بود. از جامعه آماری 457 نفر از افراد وابسته به مواد به شیوه نمونهگیری در دسترس انتخاب شدند. بهمنظور جمعآوری دادهها از پرسشنامه سلامت روان، پرسشنامه ذهن آگاهی بایر و پرسشنامه آلکسی تایمیا تورتو استفاده شد. نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و مؤلفههای آن با علائم جسمانی، علائم افسردگی، علائم اضطرابی و عملکرد اجتماعی رابطه منفی و بین آلکسی تایمیا و مؤلفههای آن با مؤلفههای سلامت روان رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. تحلیل رگرسیون چندگانه نیز نشان داد که مؤلفههای ذهن آگاهی بهصورت منفی و معنادار و مؤلفههای آلکسی تایمیا بهصورت مثبت و معنادار قادر به پیشبینی سلامت روان در افراد وابسته به مواد هستند 0/05 نتایج این پژوهش نشان داد ذهن آگاهی و آلکسی تایمیا در سلامت روان افراد وابسته به مواد نقش مهمی دارند

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، آلکسی تایمیا، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/462845>

