

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران قلبی زن در شهر کرمانشاه

محل انتشار:

سومین همایش ملی راهکارهای توسعه و ترویج علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره و آموزش در ایران (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

فاطمه کارزانی - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف ارزیابی اثر بخشی گروه درمانی شناختی-رفتاری بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران قلبی زن در شهر کرمانشاه صورت گرفت. با توجه به هدف و به منظور آزمون فرضیه ها در پژوهش حاضر از روش تجربی، به صورت پیش‌آزمون پس‌آزمون با گروه مداخله (آزمایشی) و گروه کنترل استفاده شده است. به روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد 40 نفر از افراد واجد شرایط انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه‌ی اضطراب و افسردگی بیمارستانی HADS بود که پیش از آغاز گروه درمانی و در پایان دوره درمان به وسیله بیماران دو گروه تکمیل شدند. گروه درمانی به گونهای معنادار به کاهش افسردگی، اضطراب بیماران گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل منجر شد، اما چنین تغییراتی در گروه کنترل مشاهده نشد. همان گونه که پژوهشهای پیشین نشان دادند، جلسه های گروه درمانی شناختی- رفتاری تأثیری مثبت بر کاهش اضطراب و افسردگی دارند و نتایج این پژوهش ضرورت بکارگیری درمان های روان شناختی در کنار درمان های متداول دارویی برای بیماران را نشان میدهند.

کلمات کلیدی:

گروه درمانی، درمان شناختی- رفتاری، اضطراب، افسردگی، بیماران قلبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/594679>

