

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط کمیت و کیفیت خواب با بیماری دیابت

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 19، شماره 5 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مسعود میرزایی - دانشیار، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

زهرا اکبری - دانشجوی کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

حسین فلاح زاده - استاد، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: خواب یکی از مهمترین چرخه های شبانه روزی است. اختلالات متابولیک به خصوص دیابت می تواند کمیت و کیفیت خواب را تحت تاثیر قرار دهد. هدف از این پژوهش تعیین ارتباط کمیت و کیفیت خواب با بیماری دیابت است. مواد و روشها: مطالعه مقطعی با استفاده از داده های مطالعه سلامت مردم یزد (یاس)، با استفاده از بخشی از پرسشنامه پیتزبورگ و تعیین دیابت با اندازه گیری قند خون ناشتا بررسی شد. جامعه آماری کلیه افراد 20 تا 70 سال با حجم نمونه 3559 نفر بود. داده ها با نرم افزار آماری SPSS ویرایش 18 و از طریق آزمون های مجذور کای، CI، OR و رگرسیون لجستیک مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت. نتایج: از مجموع شرکت کنندگان در این مطالعه 49/5 درصد مرد بودند. 10/9 درصد مردان و 13/5 درصد زنان دیابت داشتند. میانگین سنی $45 \pm 2/31$ سال و کمترین میزان دیابت بین 20-29 سال، 1/7 درصد و بیشترین در سن 60-69 سال 29/6 درصد بود. طول مدت خواب، مصرف قرص خواب آور، دفعات دیدن کابوس، دفعات ناخواسته بیدار شدن از خواب ($P \leq 0/0001$) و نسبت شانس ابتلا به دیابت در آنها بیشتر بود. افراد با خواب کمتر از 6 و بیش از 10 ساعت به ترتیب دارای نسبت شانس تطبیق شده 7/49 و 12/44 بودند. نیمی از افراد اختلال در کمیت و کیفیت خواب را نشان دادند و حدود یک سوم شانس ابتلا به دیابت داشتند. نتیجه گیری: در مجموع می توان گفت یافته های مطالعه حاضر لزوم توجه به کمیت و کیفیت خواب هم در پیشگیری از بروز دیابت و هم در بیماران دیابتی را نشان می دهد.

کلمات کلیدی:

خواب، کمیت خواب، کیفیت خواب، دیابت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/947702>

