

## عنوان مقاله:

ارتباط بین نوع نشستن و بروز ناهنجاری زانو پرنانتری در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه

## محل انتشار:

چهارمین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

کافیه نصیری - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

رحیم میرنصوری - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

## خلاصه مقاله:

هدف از انجام تحقیق حاضر شناسایی ارتباط بین نوع نشستن (نشستن دو زانو، چهار زانو، پای درازکش، قورباغه ای، نشستن روی یک پا، نشستن با زانوهای خم روی سینه و نشستن روی مبل) و بروز ناهنجاری زانو پرنانتری در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه خرم آباد می باشد. روش تحقیق از نوع توصیفی همبستگی و از نظر هدف کاربردی بود. جامعه آماری این تحقیق را شامل کلیه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهرستان آبدانان در سال تحصیلی 92-1391 بوده که با استفاده از جدول مورگان و به روش داوطلبانه و در دسترس تعداد 249 نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. تحلیل فرضیات تحقیق با استفاده از روش های آماری همبستگی اسپیرمن و خی دو نشان داد که بین نحوه نشستن چهار زانو و قورباغه ای با میزان ابتلاء به ناهنجاری زانوی پرنانتری ارتباط معنی داری وجود دارد. در مقابل بین نحوه نشستن دوزانو، نشستن یک پا، نشستن پای درازکش، زانوی خم روی سینه، نشستن و نشستن روی مبل با میزان ابتلاء به ناهنجاری زانوی پرنانتری ارتباط معنی داری وجود ندارد.

## کلمات کلیدی:

زانوی پرنانتری، نشستن قورباغه ای، نشستن دو زانو، نشستن چهارزانو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/988872>

